



V jádru hezký byt

„V podstatě je to hezký byt – chce to jen nové bytové jádro a zásadní rekonstrukci kuchyně.“ Jestli tato věta vyjadřuje stav vašeho současného bydlení, pak vezte, že umakartové jádro a stará kuchyňská linka, která má na hony daleko k ergonomii, už do moderní domácnosti opravdu nepatří! **text** Vít Straňák **foto** archiv firem

Díky dotačním programům Nová zelená úsporám Standard, Nová zelená úsporám Light (pro nízkopříjmové domácnosti na snadno realizovatelná opatření) a Oprav dům po babičce (zálohová dotace pro majitele starších domů) máte v současné době ideální šanci pořídit rekonstrukci opravdu účelně, s minimální investicí vlastních prostředků. Pestrá škála dotací vám umožní využití pro tr-



Tři kroky k nové koupelně: Rozvody v jádru zakryje impregnovaný zelený sádkokarton. Pak přijde na řadu základní vybavení s černými akcenty. Celek doladí sprchová zástěna a praktické doplňky v černém matu. **grohe.cz**

valé zlepšení kvality bydlení jak v rodinném domě, tak i v bytovém domě. Aktuální informace ke všem zmíněným dotacím najdete na webu novazelenausporam.cz. S čím dalším byste měli v rámci rekonstrukce počítat?

Volte firmu s historií

I když se to může jevit jako nejlevnější varianta, nevolte „no name“ firmu. V případě problémů, které u složitější



Rekonstrukce kuchyně: nová linka na míru, sádkartonové podhledy. Realizace Králův Dvůr, 2022. **Rigips, Saint-Gobain**

rekonstrukce musíte očekávat, byste pak mohli zplakat nad výdělkem... Hledejte solidní firmu, která už má něco za sebou a může se na webu či sociálních sítích pochlubit předchozími realizacemi. Zjistěte si historii a odborné zázemí vytipované společnosti a snažte se získat o ní maximálně věrohodné reference. Nejlepší je osobní zkušenost, proto doporučujeme vytipovat alespoň jednu z referenčních realizací a domluvit si její prohlídku. Čas, který věnujete přípravné fázi, se vám v budoucnu zúročí v podobě spolehlivého výsledku rekonstrukce. S vybranou firmou podepište řádnou smlouvu včetně ceny, přehledného položkového rozpočtu a jasných podmínek plnění pro obě strany. Neměly by chybět ani záruky a nárok na servisní opravy.



Závěsná skříňka pod umyvadlo Module SZZ2 v šířce 120 cm, dvě zásuvky a keramické umyvadlo Joy 3 v ceně. Záruka 5 let, 24 090 Kč. Doplňková skříň SNZ1 v šířce 60 cm. **drevojas.cz**



Zásuvka Elegant Aqua s krytím IP 44 v barvě titan je vybavena vnitřním gumovým lemem a průsvitným víčkem na pružině. **Obzor Zlín**

Základem je jádro

U bytu v panelovém domě představuje zásadní krok přestavba umakartového jádra. Připravte se na to, že půjde o nejprašnější, nejspinavější a stavebně nejnáročnější část celé rekonstrukce. V jejím rámci vás čeká také vyvedení nových vodovodních rozvodů a odpadů. Než k tomu dojde, je dobré mít již dopředu vybraný nábytek a znát jeho přesné rozměry. Proč? „Lidé si při plánování nové koupelny nejprve nechají od instalatéra vyvést vodu a odpad – a teprve pak vybírají nábytek. Ten ovšem nemusí na nové instalace přesně pasovat,“ vysvětluje Ing. Petr Blažek, ředitel firmy Dřevojas, českého výrobce koupelnového nábytku. „Jediným řešením je potom nábytek na míru, za který si zbytečně připlatíte.“ →



Dvoukřídla dvířka a dvě samostatné zásuvky mrazničky nabízí trendy černá lednice French door s šířkou 65,4 cm. Systém Total No Frost, na výběr provedení inox, black inox a černé sklo, cena dle typu 16 990–18 990 Kč. amica-group.cz



V černém skle, s černým madlem dvířek a plně dotykovým ovládním přichází na trh 77litrová trouba Amica TXH 212 CRB z řady X-type. Energetická třída A+, 12 programů. Od 9 499 Kč, amica-group.cz

Elektro pro koupelnu

Zvláštní kapitolou rekonstrukce bytového jádra je elektroinstalace v koupelně. Ta musí splňovat platnou normu, zejména je nutné dbát na dostatečnou vzdálenost umístění přístrojů elektroinstalace od zdrojů vody. Umístění zásuvek v blízkosti umyvadla určuje tzv. umývací prostor, tedy pomyslný pruh stěny stoupající v šířce umyvadla od podlahy až do výše 250 cm. Zásuvky mohou být umístěny u hranice tohoto prostoru, ale pouze v minimální výšce 120 cm od podlahy. Pokud potřebujete zásuvku instalovat níže, je třeba dodržet od této hranice vzdálenost 20 cm. Elektrickou bezpečnost v koupelně můžete podpořit vyšším stupněm krytí IP. „Standardně se do koupelen používají zásuvky a vypínače se stupněm krytí IP 20. Pokud chcete bezpečí v koupelně ještě zvýšit, využijte vypínače a zásuvky se stupněm krytí IP 44, které chrání přístroje proti sté-

kající, a dokonce i stříkající vodě ze všech úhlů,“ radí Ing. Martina Obadalová, vedoucí marketingového oddělení české společnosti Obzor Zlín. Zvýšená odolnost vypínačů a zásuvek je dána jejich vnitřní stavbou. „Vypínače a zásuvky naší kolekce Elegant Aqua s krytím IP 44 jsou vybavené vnitřním gumovým lemem, který těsně obepíná tělo vnitřního přístroje i okolní součásti. Zamezuje tak průniku vlhkosti a vody do přístroje. Zásuvky navíc z čelní strany disponují průsvitným víčkem na pružině,“ popisuje Ing. Obadalová.

Není krabíčka jako krabíčka

Při renovaci elektroinstalace je důležité pohlídat si ještě jeden praktický detail: hloubku instalačních krabíček. Ne všechny vypínače a zásuvky totiž mají stejně hluboké strojky. „Pro klasický přístroj domovního vypínače i zásuvky se nejčastěji užívají instalační krabice hluboké 30 nebo 42 milimetrů. U některých vypínačů nebo speciálních přístrojů jsou ale potřeba hlubší instalační krabice. Rozhodně proto nenechávejte výběr vypínačů až do hotového interiéru,“ upozorňuje Martina Obadalová z Obzoru Zlín. Řešení praktických otázek vám ovšem vůbec nemusí bránit v tom, abyste se pokusili vytvořit z koupelny čistý prostor, dokonale uzpůsobený pro klidnou relaxaci.

Minimalismus v koupelně

„Méně je více“ – tak zní filozofie minimalistického designu. V dnešním rušném světě všichni toužíme po troše klidu a pohody, proto je důležité si doma udržovat prostor bez nepořádku a rušivých prvků, který vám umožní bezpečně relaxovat. Použitím přírodních materiálů a energeticky úsporných prvků můžete navíc →



LEDVANCE

STYLOVÉ I CHYTRÉ OSVĚTLENÍ

LEDVANCE JE JEDNÍM ZE SVĚTOVÝCH LÍDRŮ V OBLASTI
LED OSVĚTLENÍ A NABÍZÍ ŠIROKÝ SORTIMENT SVÍTIDEL
A ŽÁROVEK VČETNĚ CHYTRÝCH ŘEŠENÍ SMART+

20% SLEVA

PRO ČTENÁŘE ČASOPISU
DOMOV S KÓDEM

DOMOV20

OBJEDNÁVEJTE NA
ESHOP.LEDVANCE.CZ

Detail akrylátových dvířek s hranou lepenou PUR lepidlem a takřka neviditelnou spárou. **Trachea**

Co všechno lze v koupelně ovládat na dálku? Klimatizaci, podlahové topení, teplotu žebříku na ručníky, ventilaci, audiosystém nebo tísňové tlačítko. **hdl-automation.cz**



vytvořit interiér, který bude krásný i funkční zároveň. Pro udržení čistého minimalistického stylu v koupelně je klíčové zvolit střídou barevnou paletu a přidat moderní obklady spolu s decentním osvětlením. Zvolit lze rovněž tmavé motivy, které jsou nadčasové a zaujmou na první pohled. Chcete-li renovaci vytvořit nadčasový a elegantní prostor, zkuste do svého návrhu začlenit minimalistické prvky. Jako příklad uvádíme kolekci produktů Grohe v matné černé barvě.

Voda a nábytek

Zejména v menších bytech a stísněných prostorách bytového jádra bývá praktické použít závěsný nábytek. Jednak místnost opticky odlehčí, jednak vás v případě nehody v domácnosti nezaskočí voda rozlitá na podlaže. Takové řešení je ovšem závislé na tom, z jakého materiálu jsou stěny. „Zvláště sádrokartonovou příčku je nutné v místě budoucího kotvení nábytku předem vyztužit – například kovovou traverzou nebo dřevěným rámem,“ radí Martin Dusík, obchodní ředitel společnosti Trachea, největšího českého výrobce nábytkových dvířek. Pokud se rozhodnete raději k realizaci nové příčky, nabízejí plnohodnotnou alternativu vysokopevnostní

sádrokartonové desky (Habito od Rigipsu). Před malířem v podobě vody na podlaže vás ovšem ochrání i odolný nábytek na nožičkách. Kromě nožiček se ale zaměřte i na nábytkové hrany. Ty v případě nekvalitního provedení vlivem dlouhodobého působení vlhka a přímého styku s vodou často takzvaně rozkvetou. „V dnešní době by mělo být běžným standardem lepení hran koupelnového nábytku PUR lepidly, která jsou odolná vůči vlhku a teple až 100 °C. Navíc mezi hranou a plochou dvířek vzniká téměř neviditelná spára, do které se nezanášejí nečistoty,“ vysvětluje Martin Dusík.

Kuchyňský trojúhelník

Rekonstrukce kuchyně je rovněž náročná kapitola. Když se do ní pustíte, vyplatí se jít s dobou a vsadit na úsporné elektrospotřebiče, moderní design a inteligentní ovládání. Příklady kvalitních řešení vám nabízíme fotograficky. Nezapomeňte však ani na léty prověřený model tzv. kuchyňského trojúhelníku. Co to je? Ergonomická zásada pro účelné rozmístění skříněk a elektroniky tak, aby byl pohyb v kuchyni co nejprírozenější, praktický a příjemný. Podle této jednoduché zásady mají lednice, varné centrum a dřez tvořit vždy pomyslný trojúhelník. Přechod mezi jednotlivými zónami (skladování potravin, varné centrum, mycí centrum) má být v kuchyni maximálně hladký a plynulý. Proto dobří výrobci či prodejci počítají s kuchyňským trojúhelníkem také při sestavování kuchyňské linky na míru. Výsledná sestava otevírání kuchyňských dvířek, výklopů a výsuvů v nábytku by měla tvořit promyšlený systém. Doporučujeme navštívit showroom nebo prodejní centrum, kde vám umožní vyzkoušet si pohyb nanečisto v modelové kuchyni. I tady platí, že čas věnovaný přípravě a plánování se vám v praxi rozhodně vrátí. ✕



Půvabnou kuchyni v popelavě šedé barvě navrhla pro rodinný dům na Jindřichohradecku Markéta Běhanová Havlíková z truhlářství F-HANET. Nábytková dvířka T.acrylic, **Trachea**

Jak vybrat LED osvětlení, aby se nám nejenom líbilo?

LED osvětlení se stalo běžnou volbou pro domácnosti i komerční prostory. Je ceněné pro svou energetickou úspornost, dlouhou životnost a kvalitu osvětlení. Při výběru správného typu však může být snadné se ztratit ve velkém množství technických parametrů. Níže naleznete přehled klíčových faktorů, které je potřeba před koupí zvážit.

1. ÚSPORA ENERGIE

Hlavním důvodem, proč se mnoho lidí rozhoduje pro LED osvětlení, je úspora energie. LED žárovky dokážou ušetřit až 80 % energie oproti klasickým žárovkám. Nicméně primární funkcí světelných zdrojů a svítidel je osvětlení prostoru, a tedy dostatečný světelný výkon. Zaměřte se proto nejen na energetickou úspornost, ale také na dostatek světla pro daný prostor.

2. NÁHRADA STARÝCH ŽÁROVEK

LED žárovky nelze srovnávat s klasickými žárovkami pouze podle příkonu (ve wattech). Zaměřte se i na světelný tok, který se udává v lumenech (lm). Například pro náhradu klasické 60W žárovky byste měli vybrat LED žárovku s alespoň 800 lm. Díky neustálému vývoji technologií můžete najít LED žárovky, které poskytují více světla při menším příkonu než dříve.

3. SVĚTELNÝ TOK (LUMENY)

Lumeny (lm) jsou klíčový údaj na obalu LED žárovek. Udávají množství světla, které žárovka/svítidlo vyzařuje do všech směrů. Tento údaj je zásadní pro nesměrové světelné zdroje, jako jsou například náhrady klasických nebo svíčkových žárovek.

4. SVÍTIVOST A VYZAŘOVACÍ ÚHEL (KANDELY)

U směrových světelných zdrojů, jako jsou například reflektory nebo bodová světla, hraje klíčovou roli svítivost, která se udává v kandelách (cd). Svítivost závisí na vyzařovacím úhlu. Například LED žárovka s vyzařovacím úhlem 24° bude mít vyšší intenzitu světla na konkrétním místě než žárovka s širším vyzařovacím úhlem.

5. TEPLOTA SVĚTLA (KELVINY)

Teplota chromatičnosti (udávaná v Kelvinech) určuje, jakou barvu světla bude osvětlení vydávat. Pro obývací pokoje a ložnice se doporučuje teplá bílá s teplotou okolo 2700–3000 K,

kteřá se blíží světlu klasických žárovek. Pro pracovní prostory, jako jsou kanceláře nebo dílny, je vhodnější denní bílá s teplotou okolo 4000 K, která zlepšuje koncentraci a výkon. Dnes již existuje osvětlení, které má výrazně potlačenou modrou složku vyzařovaného spektra a napodobuje přirozené světlo ještě o něco víc. Také existuje osvětlení (tzv. řada Sun@Home od LEDVANCE), které v průběhu dne svou barvu i intenzitu mění, aby napodobilo sluneční světlo a podpořilo tak přirozený cirkadiánní biologický rytmus člověka.

6. BAREVNÉ PODÁNÍ (R_a)

Index podání barev (R_a) ukazuje, jak věrně světlo z LED žárovky vykresluje barvy. Čím vyšší je hodnota R_a, tím menší je zkreslení barev. LED žárovky by měly mít minimálně R_a 80, což je dostatečné pro většinu aplikací. Pro prostory, kde je důležité přesné zobrazení barev, jako jsou galerie nebo obchody s oděvy, je však doporučováno R_a 90 a vyšší.

7. ŽIVOTNOST

Životnost LED osvětlení je jednou z jeho velkých výhod. Standardní LED žárovky mají životnost mezi 10 000 a 20 000 hodin, zatímco profesionální typy mohou vydržet 50 000 až 70 000 hodin. Po tomto počtu hodin ale najednou nezhasnou, nicméně začnou tzv. degradovat – tedy ztrácet postupně svůj světelný výkon a laicky řečeno budou svítit méně.

8. STMÍVATELNOST

Pokud chcete osvětlení stmívat, ujistěte se, že je k tomu uzpůsobeno. Ne všechny LED žárovky a svítidla jsou stmívatelné – je důležité před koupí zkontrolovat tento údaj na obalu.

9. INTENZITA OSVĚTLENÍ (LUX)

Lux je jednotka, která měří intenzitu osvětlení na konkrétní ploše. Například na pracovním stole budete potřebovat vyšší intenzitu osvětlení než na podlaze. Hodnota luxů se odvíjí od toho, kolik lumenů (světelného toku) dopadá na danou plochu. Kvalitní osvětlení se



vyznačuje nejen dostatečnou intenzitou, ale také rovnoměrností a minimálními odlesky.

10. CHYTRÉ OSVĚTLENÍ

Dnes je již běžné osvětlení, které lze ovládat pomocí aplikací z mobilu či tabletu. Většinou funguje pomocí vaší domácí wi-fi sítě a jednoduše svítidlo s aplikací spárujete. Pak už ho můžete ovládat kdykoli a kdekoliv přes internet. Skrze aplikaci můžete nastavit řadu režimů – např. režim Dovolena, který bude ovládat osvětlení tak, jako byste byli doma. Můžete osvětlení časovat, plánovat, synchronizovat s hudbou, nastavovat časové, geolokační nebo jiné podmínky, ovládat jedno zařízení, nebo je seskupit do skupin a ovládat najednou.

ZÁVĚREM

Při výběru LED osvětlení je důležité vzít v úvahu nejen úsporu energie, ale také světelný výkon, teplotu světla, životnost a další technické parametry. Doporučuje se orientovat se na renomované výrobce, jako je např. společnost LEDVANCE, kteří se světelnou technikou zabývají dlouhodobě a disponují zkušenostmi i pokročilými technologiemi.

